

Publikationen

Gimpel, C., von Scheidt, C., Jose, G., Sonntag, U., Stefano, G. B., Michalsen, A., Esch, T. (2014). Changes and interactions of flourishing, mindfulness, sense of coherence, and quality of life in patients of a mind-body medicine outpatient clinic. *Forschende Komplementärmedizin / Research in Complementary Medicine* 06/2014; 21(3):154-62.

Feicht, T., Wittmann, M., Jose, G., Mock, A., von Hirschhausen, E., Esch, T. (2013). Evaluation of a seven-week web-based happiness training to improve psychological well-being, reduce stress, and enhance mindfulness and flourishing. A randomized controlled occupational health study. *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine* 12/2013; 2013(676953):1-14.

Esch, T., Jose, G., Gimpel, C., von Scheidt, C., Michalsen A. (2013). The Flourishing Scale (FS) by Diener et al. is now available in an authorized German version (FS-D): application in mind-body medicine. *Forschende Komplementärmedizin / Research in Complementary Medicine* 09/2013; 20(4):267-275.

Thees, S., Gobel, J., Jose, G., Bohrhardt, R., Esch, T. (2013). Die Gesundheit von Studierenden im Bologna-Prozess. *Prävention und Gesundheitsförderung* 08/2013; 7(3).

Esch, T., Jose, G., Gimpel, C., von Scheidt, C., Michalsen A. (2013). Die Flourishing Scale (FS) von Diener et al. liegt jetzt in einer autorisierten deutschen Fassung (FS-D) vor: Einsatz bei einer Mind-Body-medicinischen Fragestellung. *Forschende Komplementärmedizin / Research in Complementary Medicine* 01/2013; 20(4):267-75.